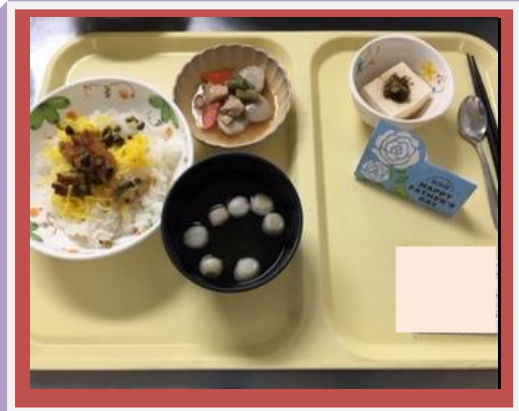
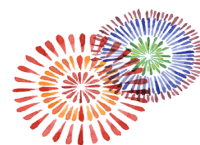




だんだんと暑い日が増えていき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。天気や天候の変化が大きい季節となりましたので、今月も元気に過ごしていただけるよう体調管理に気を付けていきたいと思っております。

さて、7月24日（日）は一年に一度の大イベントの納涼祭です！！皆様に楽しんでいただけるよう、職員一同、一生懸命準備を進めております☆

皆様のお越しをお待ちしております♪♪



6月の行事食は鰻ちらしを提供しました☆  
皆様とても喜ばれていました♪♪

鰻は「万葉集」の時代から強壯食品として夏の盛り、土用の丑の日などに食べられていました。鰻には体を構成するのに重要なたんぱく質と皮膚や粘膜、目を健康に維持するビタミンA等体に必要な栄養素が豊富に含まれています。

鰻を食べて、暑い夏を乗り切りましょう！！



## <7月のスケジュール>

- 3日 2・3階の誕生日会
- 17日 ユニット誕生日会
- 24日 納涼祭 「焼きそば」「ミニアメリカンドック」  
「お好み焼き串」「かき氷」