

**行事報告**

5月8日(日) ホーム喫茶で「第2回ゆとりあ運動会」を行いました!! 写真(下)はフロア対抗で玉入れをしている様子です。皆さん夢中になって楽しんでいました♪



**梅仕事**

梅酒や梅干し、梅ジャムなど、青梅を使用した仕込みを「梅仕事」と言います。梅の実を塩漬けた時に出る汁「梅酢」に赤しその葉を加えると、赤しそに含まれるアントシアニンが酸性反応を起こし、鮮やかな赤紫色の「赤梅酢」に変化します。これは日本の伝統的な調味料として漬物などに利用されています。



**6月の行事食について**



今月の行事食は「うなぎちらし」を提供いたします。ウナギと言えば、夏の暑い時期を乗り切るために食べられる食材の一つで栄養価も豊富です。毎年行事食で提供しており、今年も皆さんに提供して夏を乗り切って頂こうと思っております!!

**~第1回フロア対抗ボウリング大会~**

4月から新しい仲間が増え、更に職員同士の交流を深める為にフロア対抗ボウリング大会が開催されました!!

その結果は・・・1位3F、2位2F、3位4F、4位1F

**MVP** 男子の部 大門さん(2F)、女子の部 西島さん(看護課長)

優勝フロアには、事務長より豪華景品が渡されました♪♪



**<6月スケジュール>**

- 5日 家族会 従来誕生日会
- 12日 ホーム喫茶
- 15日 行事食「うなぎちらし」
- 19日 ユニットケーキの日

