

# 第9号 ゆとりあ栄養課便り H28.5.

## <行事報告>

5月8日は、**母の日**と言うことで、  
このようなお食事を提供させていただきました!! (写真右側)

### 母の日メニュー

筍御飯、天ぷら、  
みそ汁、三色酢の物、キウイフル  
ーツ

母の日カード付き

職員一人一人から、女性の利用者様に  
ありがとうございますを伝えていました!!



## <5月のオススメ食材>

### 「初がつお」

「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」と詠まれる旬の味覚。

回遊魚のかつおは、早ければ4月頃には黒潮に乗って北上します。  
脂が少なくさっぱりとしていて、お刺身やたたきにするのが最適です。秋になり南下する  
かつおはこってりと脂ののった美味しさで「戻りかつお」と呼ばれ、2度目の旬を迎えます。



### <5月のスケジュール>

- 1日 従来誕生日会
- 8日 行事食「母の日」/運動会レク
- 15日 ユニット誕生日会
- 20日 デイ誕生日会
- 22日 ユニットおやつレク「おはぎ」

