

第7号 ゆとりあ栄養課便り H28.3.



3月3日は「ひな祭り（桃の節句）」。

今回は、ひな祭りの由来についてご紹介したいと思います！！

一年の節目となる節句ですが、もともとは中国から伝わった暦上の節目の日

で、奇数が重なる日に邪気を祓う行事を行っていました。日本に伝わった後に少しずつ変化し、江戸時代にはお祝いの日として幕府によって公的に定められました。

ひな祭り自体は、京の貴族階級の子女から始まった人形遊びが起源で、江戸時代に庶民へと伝わり、次第に3月3日に、女の子のお祝いの儀式として人形を飾るしきたりが定着していったとされています。

★行事報告★

2月は「恵方巻」と豆まきをしました！！

行事食のメニュー（写真右）

- ・恵方巻（のり巻 or たまご巻）
- ・すまし汁
- ・さわらの西京焼
- ・手作り豆腐



デイサービスでは、栄養士が「本日のメニュー」と「節分の由来」について説明しました。皆さん真剣に話を聞いてくださり、お食事を楽しみにしているようでした♪（写真左）



<3月のスケジュール>

3日 行事食「桜ちらし、天ぷら、季節のフルーツ」 おやつ「ひなあられ」

6日 2階・3階誕生日会

20日 ユニットケーキの日

24日 デイ誕生日会

※その他、近くの公園にお花見を予定しています♪

