

2月3日は「節分の日」

節分とは、本来季節の変わり目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいい、実は季節が変わることにあるそうです。しかしながら春のみは、新年を迎えるにも等しいくらい大切な節目だったため、立春の前日だけをさすようになりました。

季節の変わり目には邪気が入りやすい事から新しい年を迎える前には邪気を払い、福を呼び込む為に「**鬼は外、福は内**」と言いながら豆まきをするのが日本の風習になったと言われています。

☆ 1月の施設行事 ☆



1日目「豚角煮」



2日目「すき焼き」



3日目「鰻ちらし」

元旦から1月3日までの3日間、施設よりメッセージ付きのカードと行事食の提供をしました。茶碗蒸しやお赤飯、いくらや鰻など行事食だからこそ食べられる物ばかりが連日並びました。皆さん美味しそうに召し上がっていました。

《ある日の献立》

栄養課では、月間献立というものを立てています。1ヶ月の献立で新しいメニューを追加し、マンネにならない工夫を行っています。また、最低でも行事食は1ヶ月に一回行い、その日の昼食に季節の食材を盛り込んでご利用者様に喜んでいただけるよう努力しております。

実は毎日の献立にも、栄養士がご利用者様にぜひ食べてもらいたいものが含まれております。例を上げると、毎朝の乳製品！！ヤクルトとヨーグルトを交互に付けています。骨に必要なカルシウムを補うために、提供させて頂いております。



<2月のスケジュール>

- 3日 行事食『節分』太巻き、すまし汁、手作り豆腐 等
- 7日 2・3階誕生日会
- 14日 バレンタインデー おやつ「チョコ」提供
- 21日 ユニット誕生日会
- 22日 デイ誕生日会
- 28日 川ユニット「鍋レク」

