

第5号ゆとりあ栄養課だより

発行日：平成28年1月



新年明けましておめでとうございます！！

よき新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年の9月からこの「ゆとりあ栄養課だより」を毎月発行してまいりましたが、まだまだ皆様に施設での事を御報告できていないところも多々ありました。本年も出来るだけ様々な内容をお届けしていきたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願ひ致します！！

【12月の行事】

12/19は毎年恒例のクリスマス会を行いました！！

「クリスマス」と言えば、家族や友人と一緒にケーキや鶏肉がメインの料理を食べたりして、にぎやかに過ごす様子が見られます。

ゆとりあでは、朝から各フロアで音楽を流したり、サンタの衣装を身にまとった職員が、利用者様と楽しそうに話をしていて、とても和やかなムードに包まれていました♪

その日のお昼は、行事食の洋食メニューを提供しました！！チキンライスにクリームシチュー、デザートには、苺ゼリーが付きボリューム満点で皆さんおなか一杯になったようです！！

「ごちそうさま、美味しかったよ」等の声も聞かれました。

14時から、職員の紹介で教会から子供たちが来て歌や音楽を披露してくれました。各フロア15分ずつの演奏でしたが、最後に子供たちからご利用者様にプレゼントをしていただきました！

また、おやつには栄養士が飾りつけをした、ハートの苺が乗った手作りのショートケーキを提供。

お昼をのちでしたが、皆様ぺろりとたいらげていらっしゃいました★

来月号では、お正月についてご報告します♪お楽しみに！！



<2階職員の皆さん>



<1月のスケジュール>

- 1日 お正月料理 昼食「赤飯、豚角煮、茶碗蒸し、なます」
- 2日 お正月料理 昼食「御雑煮、ねぎとろのお刺身、鯖の西京焼」
- 3日 お正月料理 昼食「うなぎちらし、すまし汁、里芋含め煮」
- 7日 七草粥 お汁粉（介護用のお餅入り）
- 10日 2・3階の誕生日会
- 17日 ユニット誕生日会
- 23・26日 デイサービス誕生日会