

第4号 ゆとりあ栄養課便り

発行日：平成27年12

月



早いものでもう師走…。今年も残りわずかとなりました。
施設ではクリスマスの飾りつけを行い、今年最後のイベントであるクリスマス会の準備万端です！

寒風が吹く日が増えましたが、風邪などひかず、お元気で良い年をお迎えください。今年も一年間、ありがとうございました。

【施設行事】

11月8日に運動会を行いました！

玉入れ、輪投げ、ボール送りをチームに分かれて競い合いました。

特に玉入れが盛り上がり、終了の合図が鳴っても皆様、一生懸命カゴを目がけて玉を投げていました。優勝は4階チーム！

利用者様全員に職員手作りのメダルと賞状が贈られました。

大きな声を出して応援したり、感極まって涙を流したり…



メニュー

- ごはん ●味噌汁
- お刺身の盛り合わせ
- 鶏肉と里芋の煮物
- いんげんのピーナツ和え

珍しい献立で大好評でした♪♪

12月はクリスマスにチキンライスとケーキが出るのでお楽しみに☆



<12月のスケジュール>

- 6日 2・3階誕生日会
- 19日 クリスマス会
- 20日 4階誕生日会
- 25日 行事食「チキンライス」等
- 31日 年越しそば

※ 第3・4週目の日曜日に、地域交流室で
レクを行います。
(囲碁・将棋・オセロ・カラオケ等)

