



最近、寒い日が続いていますが体調を崩されたりしていませんか？
施設では加湿器が先月から導入され、着々と冬支度を始めております。

利用者様の洋服も衣替えをし、風邪を引かないよう体調管理に努めています。

先月の「栄養課便り」でお伝えしました通り、施設では11月1日より食品の持ち込みを御遠慮して頂いております。また、出入り口のところに消毒液を染み込ませたタオルを敷いておりますので、見かけましたら、ご活用ください。

<施設行事>

10月は、7日に作品展へ利用者様と行ってきました！
本作品は、毎週月～金まで来て下さるボランティアの方と一緒に作ったものです。秋をイメージした作品となっています。
他の施設の作品を見て、来年の作品のイメージを膨らませていました。昼食は、回転寿司店へ寄って普段食べられないお寿司を美味しくご利用様と職員で頂いてきました♪

帰りの車では、「また行こうね！」「来年はもっとすごい作品を作ろう！！」など盛り上がっていました。皆さんいい気分転換になったように思えます♪



<秋献立イベント>



- ★栗ご飯
- ★みそ汁
- ★塩さんま
- ★鶏とさつま芋の煮物
- ★梨



栗やさんま・梨など、口の中が秋でいっぱいになりました！
今月の行事食は、「刺身の盛り合わせ」なかなかお刺身は食べられないので、楽しみに待っていてくださいね♪♪

<11月のスケジュール>

- 1日 14:30～ 2・3階誕生日会
- 8日 13:30～ ホーム喫茶「(初)運動会」
- 15日 14:30～ ユニットケーキの日
- 18日 行事食「刺身盛り合わせ」等

※11月から第3・4週目の日曜日に、地域交流室で14時～レク（囲碁・将棋・オセロ・カラオケ等）を行います。