

第1号 ゆといあ栄養課便り

発行日：平成 27 年 9 月 1 日

<ご挨拶>

「ゆといあ栄養課便り」第1号が、今月より発行されることになりました！！

この栄養課便りには、行事食はもちろん！今後の行事スケジュールや栄養に関すること、施設からのお知らせなど、さまざまな事について毎月載せていくので、楽しみにしててくださいね♪



<先月の行事報告>

第5回納涼祭が8月1日・2日の2日間にわたって行われました！

今回は1日目にボランティアさんや職員による、ダンスや音楽・マジックショーなどを披露して頂き、初日から大変な盛り上がりを見せていました。利用者様の中には、職員の出し物で感極まって泣いてしまう場面も。。

そして、2日目は模擬店やゲーム・盆踊りなどの催し物が行われました。

ソフトクリームや焼き鳥、たこ焼きなどの美味しい食べ物や、他にも輪投げや記念写真など。ご利用者様やご家族様には、十分楽しい時間をお過ごしになられたのではないのでしょうか。

来年はどんなパワーアップしたお祭りになるのか御期待下さい！！



<8月の行事食>

- ☆冷やし中華
- ☆あんかけ餃子
- ☆フルーツカクテル



ボリューム満点の冷やし中華に、大きな餃子。あま〜いフルーツが後味を爽やかにしてくれます♪品数は少なめですが、お腹いっぱい美味しく頂きました！！来月は、「敬老の日」と言うことで年に一度の御重箱をご利用者様に提供致します！お楽しみに♪



<9月の行事スケジュール>

- 1日 炊きだし訓練 お昼の主菜に非常食の「ハンバーグ」を提供
- 6日 2階誕生日会 ・ 3階おやつバイキング
- 13日 4階ケーキの日
- 19日 行事食「御重箱」
- 20日 敬老会 14:00～

※1階テイスールームにて行います。当日は米寿や卒寿等になられた方のお祝いもする予定です！
ご家族様の御参加も是非お待ちしております♪

